



## Workshop Balance und Performance - Gesund führen

### Das Führungskräftetraining

Mit diesem eintägigen Seminar erhalten Sie einen Einblick in modernste und wirkungsvollste Methoden von Gesundheits- und Zufriedenheitsmanagement in Betrieben. Der Tag ist für alle Branchen und Hierarchiestufen geeignet, um für das Thema BGM und gleichzeitig Performancemanagement zu sensibilisieren, Orientierung zu schaffen.

Führungskräfte sind der Motor des Unternehmens. Zunehmend fühlen Sie sich von Mitarbeitern umgeben, die krank oder überlastet sind, unmotiviert Dienst nach Vorschrift machen, Work-Life-Balance und hohe Anforderungen vorwurfsvoll an Führungskraft und Unternehmen adressieren. Der Arbeitsmarkt lockt mit attraktiven Alternativen, die eher wie ein Ferienausflug anstatt Arbeitsplatz klingen. Gallup-Umfragen und die Erfahrung aus 20 Jahren Führungskräftequalifizierung und Personalentwicklung von Dr. Seeling bestätigen: Es wird eine andere Form der Führung benötigt, die noch stärker als früher Mitarbeiterbedürfnisse wahrnimmt und gleichzeitig Leistungserwartung klar formuliert. Das Seminar sensibilisiert Sie daher einerseits mit Ihrer eigenen Gesundheit bewusst umzugehen und andererseits Signale bei Mitarbeitern ernst zu nehmen, die für Demotivation und Überlastung sprechen. Sie erhalten Tipps und erlernen einfache Techniken, die Sie im Alltag anwenden können. Sie erkennen Möglichkeiten und Grenzen von Gesundheitsmaßnahmen und Gesundheitsprogrammen.

### Sie lernen in dem Seminar

- Zusammenhänge zwischen Führung und Glück/ Gesundheit/ Arbeitsfähigkeit
- einen achtsamen Umgang mit ihrer eigenen Gesundheit
- faire Führung von Mitarbeitern mit Herz, Hirn und Hand
- Ihre Führungsverantwortung im Betrieblichen Gesundheitsmanagement
- eine nachhaltige Verbesserung von Motivation, Zufriedenheit, Gesundheit

### PRAXISBEWÄHRT – WISSENSCHAFTLICH EVALUIERT

#### Inhalte

- Erfolg und Misserfolg als Führungskraft
- Das Ressourcenmodell als Hilfe zur Selbsthilfe
- Ihre Situation und Wahl für mehr Gesundheit, Motivation, Zufriedenheit
- Wissenschaftliche Nachweise über Gesundheits-/ Krankheitsursachen
- Selbstregulation von Gedanken, Gefühlen, Handlungen erleben
- Möglichkeiten der Führungskraft, Zufriedenheit, Motivation, Gesundheit anderer zu beeinflussen
- Einfache Maßnahmen zur Förderung der körperlichen und psychischen Gesundheit am Arbeitsplatz
- Krankheitsanzeichen wahrnehmen und präventiv darauf eingehen
- Rechtliche Rahmenbedingungen, psychischen Belastungsgefährdung
- Wertschätzend und klares Führungshandeln mit allen Mitarbeitern und Krankheitsrückkehrern – speziell im Krankenrückkehrgespräch
- Die positive Wirkung von Lob, Wertschätzung, Aufmerksamkeit
- Balance und Performance in mir, dem Team, dem Unternehmen fördern
- Anzeichen von Präsentismus, Überlastung und Burnout rechtzeitig stoppen
- Zufriedenheit, Motivation, Leistungsfähigkeit im Team steigern
- Das ganzheitliche Konzept der Gesundheit in Firmen nachhaltig implementieren

### Teilnehmerkreis

Geschäftsführung, Führungskräfte

### Trainer

Dr. Dirk Volker Seeling

Seit 1995: Dipl. Psych., Trainer, Coach, systemischer Organisationsentwickler, Yogatrainer, Lehrbeauftragter u.a. der Hochschule Bonn-Rhein-Sieg



## Organisatorisches

### Seminarmethodik und Ablauf

Das Seminar findet an einem Tag von 9.00 - 17.00 Uhr statt. Die Gruppe besteht aus 4 - 8 Teilnehmern. Methodisch wechseln sich wissenschaftlicher Input, Erleben, Üben und Diskussion ab.

### Ort

Gezeiten Haus Akademie im Landhaus, Schloss Eichholz  
Urfelder Straße 221, 50389 Wesseling

### Termin

13.07.2017

### Kosten

Euro 660,00 inkl. MwSt.

Inklusive vorherigem wissenschaftlich validiertem Online Fragebogen zur persönlichen Balance, hervorragendem Mittagessen, Pausengetränken und Obst, Training, Seminarunterlagen, Tagungspauschalen, Teilnahmezertifikat und Follow-up-Webinar!

### Anmeldung

Bitte beigefügtes Formular ausgefüllt zurückschicken an:

Gezeiten Haus Akademie  
Urfelder Straße 221  
50389 Wesseling  
Telefon: 02236 / 3939 - 0  
Fax: 02236 / 3939 - 199  
Email: [akademie@gezeitenhaus.de](mailto:akademie@gezeitenhaus.de)