

Freude & Erfolg mit überzeugender Persönlichkeit - Selbstführung & Selbstreflexion

Für Fach- und Führungskräfte, die sich Ihrer
Persönlichkeit und Wirkung auf andere bewusst
werden und diese optimieren wollen.



Ziele

- Erfolgreich Führen mit persönlicher Klarheit über Ziele, Werte, Fähigkeiten.
- Meine eigene Persönlichkeit und die Persönlichkeit Anderer reflektieren.
- Erkenntnis über meine Wirkung und Verhalten im Mitarbeiter- und Teamgespräch erlangen.
- Konsequenzen meines Kommunikations-/Konfliktstils erkennen/verändern.
- Individuelles und persönliches Feedback im Coaching und in der Kleingruppe erhalten.

Inhalte

- Meine Wirkung auf andere – in Präsentationen, Vier-Augen-Gesprächen und Kleingruppe erhalten.
- Biostruktur und Persönlichkeit als Erfolgsfaktor (Structogram).
- Verhalten: Mein Konfliktverhalten, Umgang mit anderen Persönlichkeiten.
- Meine Überzeugungen zum Thema „Erfolg und Führungsstil“ – Neurokognitive Forschung.
- Selbstregulation bei Stress mit Balancetechniken (HRV-Biofeedback).
- Meine Wirkung in Gruppenprozessen und Umgang mit Widerständen.
- Selbstreflexion: meine Stärken, meine Lernthemen – wertschätzendes Feedback aus Sicht des Coachs und der Kollegen erhalten. Wertschätzendes, ehrliches Feedback geben.

Methoden

Mix aus fachlichem Input, intensiver Einzel- und/oder Gruppenarbeit mit 2 Trainern. Online-Führungsbogen und Buch zur Reflexion der eigenen Persönlichkeit.

Dauer: 3 Tage | Maximal 14 Teilnehmer

Dieses Modul enthält intensive Trainingseinheiten (Einzelarbeit, Kollegengespräche, Gruppensituationen) sowie persönliches Coaching. Die Simulation typischer, kritischer Projekt- und Führungssituationen ermöglicht eine realistische Potenzialeinschätzung und Selbstreflexion.

Im Seminarpreis enthalten sind: 2 Trainer, Ausführlicher Reader (141 Seiten), 1 Structogram-Buch, Online-Fragebogen „Führungsüberzeugung“, Herzratenvariabilitätsmessung (HRV), Coaching. Inkl. Seminar-, Pausengetränke + Mittagessen

Selbst zu buchen und zu zahlen :

Hotelkosten: Übernachtung (reserviertes Zimmerkontingent), (Ü|F|A)

€ 2700,- € brutto inkl. MwSt.

i NRW, 20.-22.11.2023





Die Trainer

- Diplom-Psychologe, Universität Trier
- Personalentwickler in der Versicherungsbranche
- Selbstständiger Berater und Trainer
- Geschäftsführender Gesellschafter der personal-point GmbH (seit 2002)
- Promotion zum Thema "Managementdiagnostik" an der Universität zu Köln (2005)
- Systemischer OE und Coach, Structogram®- und Triogram-Trainer, HDI & Yoga
- Lehrbeauftragter an Hochschulen, Autor von Fachbüchern und -artikeln

Dirk Seeling hat das Talent die Stärken und Lernfelder der Teilnehmenden klar und annehmbar zu thematisieren. Durch seine wertschätzende Haltung schafft er eine Atmosphäre von Vertrauen und Akzeptanz. Anstatt die Person als solche zu hinterfragen, reflektiert er Gedanken, Gefühle und Verhalten, was zur Öffnung in der Gruppe führt. Dabei bestimmt der freie Wille des Teilnehmers den Grad der Öffnung.

Dr. Dirk V. Seeling

Seit über 20 Jahren

Geschäftsführender Gesellschafter
der personal-point GmbH

„Die Welt wird so, wie du sie denkst!“

Der 2. Trainer steht für die Führungspraxis in Konzernen. Er vermittelt seine Erfahrung aus über 20 Jahren erfolgreicher Führungsarbeit in mehreren Firmen in Verantwortung für Vertriebsregionen und Zentrale.

Erfolgskritische Führungs- & Projektsituationen erleben und reflektieren

Selbstführung und -reflexion als essentielle Fähigkeiten für Führungskräfte erlauben eine verbesserte Wahrnehmung des eigenen Verhaltens und dessen Auswirkungen. Authentizität durch das Handeln gemäß den eigenen Werten fördert Vertrauen und Respekt.

Die Definition klarer Ziele und Visionen ist für effektive Selbstführung notwendig. Selbstreflexion ermöglicht die Identifizierung von Stärken und Schwächen und das Verständnis, wie sich diese auf Entscheidungen und die Zielerreichung auswirken.

Selbstreflektierte und verantwortungsbewusste Führungskräfte mit Charakter sind überzeugend für die Mitarbeitenden und ein Schlüssel zum Erfolg des Unternehmens.

Die Klärung der eigenen Fähigkeiten, Werte und Lebensziele unterstützt erfolgreiche Führung und zugleich ein glückliches und erfülltes Leben.



Kundenstimmen

„Mit Dirk und seinem Team haben wir einen sehr anspruchsvollen Anbieter an der Seite, der uns lange Zeit und immer auf gleich hoher Qualität bei unseren Seminaren begleitet. All dies trägt dazu bei, dass das Seminar bei den Mitarbeitern und deren Führungskräfte eine hohe Akzeptanz hat.“

(Herr H. R., BAYWA AG München)

Ein sehr kompaktes Seminar. Durch das Programm und die Zusammenarbeit mit personal-point sind Veränderungen nachhaltig spürbar geworden. Das Programm bietet eine gute Basis der Selbstreflexion insgesamt, auch über die Arbeit hinaus. Die Veränderungen greifen auf verschiedenen Ebenen. Wir haben in Vielem einen bewussteren Umgang mit den Themen, wie wir z.B. Mitarbeitern begegnen, aber auch im Umgang mit uns selbst.

(Herr M. R., BOSCH)

TOP BEWERTUNGEN ★★★★★

Ⓜ BOSCH AOK Ⓜ ERGO T . .

*Für folgende Firmen waren wir tätig.

ANMELDUNG UNTER:



+49 (0) 160-98 71 25 74



office@personal-point.de



WWW.PERSONAL-POINT.DE